

**CENTRUL MEDICAL DE EVALUARE , TERAPIE, EDUCAȚIE
MEDICALĂ SPECIFICĂ ȘI RECUPERARE PENTRU COPII ȘI TINERI
„CRISTIAN ȘERBAN” BUZIAȘ**

**TEMATICA EXAMEN ASISTENT MEDICAL
NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ**

1. Macronutrienți glucide: clasificare, rol, metabolism, surse
2. Macronutrienți proteine: rol, metabolism, surse
3. Macronutrienți lipide: rol, metabolism, surse
4. Principii generale de gastrotehnice
5. Stabilirea necesarului caloric pe grupe de vârstă
6. Întocmirea dietei unui copil cu diabet zaharat
7. Întocmirea dietei unui tânăr cu diabet zaharat
8. Dieta în boala celiacă (intoleranța la gluten)
9. Îndulcitorii

Bibliografie

1. Prof. dr. Viorel Șerban, Tratat român de boli Metabolice, vol 1, vol 2 , Ed Brumar 2010
2. Ioan Mincu: Alimentația dietetică a omului sănatos și a omului bolnav, Ed Enciclopedică 2007
3. Prof. dr. Viorel Șerban, Dieta în diabetul zaharat tip 1 la copil și tânăr, Ed. Mirton 2017

Manager,

