



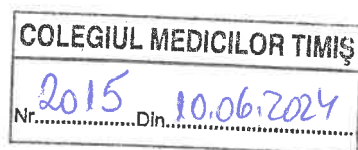
**CENTRUL MEDICAL DE EVALUARE, TERAPIE, EDUCAȚIE MEDICALĂ SPECIFICĂ ȘI  
RECUPERARE PENTRU COPII ȘI TINERI "CRISTIAN ȘERBAN" BUZIAȘ**

**STRADA AVRAM IANCU NR.18**

**BUZIAȘ, JUD. TIMIȘ**

**Telefon: 0256-322080**

**E-mail: [manager@ccserban.ro](mailto:manager@ccserban.ro)**



*Ana Z Jovanovic*



**Centrul Medical de Evaluare, Terapie, Educație Medicală Specifică și Recuperare pentru Copii și Tineri „Cristian Șerban”, Buziaș, județul Timiș, organizează concurs de recrutare pentru ocuparea pe perioadă nedeterminată, a funcției contractuale, de execuție, vacante, de medic specialist confirmat în specialitatea recuperare medicală, medicină fizică și balneologie post vacant în Compartimentul de Recuperare Medicală.**

. — Poate ocupa un post vacant sau temporar vacant persoana care îndeplinește condițiile prevăzute de Legea nr. 53/2003 — Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare, și cerințele specifice prevăzute la art. 542 alin. (1) și (2) din Ordonanța de urgență a Guvernului nr. 57/2019 privind Codul administrativ, cu modificările și completările ulterioare:

- a) are cetățenia română sau cetățenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spațiul Economic European (SEE) sau cetățenia Confederației Elvețiene;
- b) cunoaște limba română, scris și vorbit;
- c) are capacitate de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr. 53/2003 — Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
- d) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;
- e) îndeplinește condițiile de studii, de vechime în specialitate și, după caz, alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs;
- f) nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra securității naționale, contra autorității, contra umanității, infracțiuni de corupție sau de serviciu, infracțiuni de fals ori contra înfăptuirii justiției, infracțiuni săvârșite cu intenție care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcției contractuale pentru care candidează, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;
- g) nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii;
- h) nu a comis infracțiunile prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru domeniile prevăzute la art. 35 alin. (1) lit. h).

**Condițiile specifice necesare în vederea participării la concurs și a ocupării funcției contractuale sunt:**

- Diplomă de medic sau diplomă de licență în medicină
- Certificat de medic specialist în specialitatea recuperare medicală, medicină fizică și balneologie.

**Calendarul de desfășurare a concursului pentru ocuparea unui post vacant de medic specialist medicină fizică și reabilitare la Centrul Medical de Evaluare, Terapie, Educație Medicală Specifică și Recuperare pentru Copii și Tineri „Cristian Șerban” Buziaș**

Publicarea anunțului de concurs:	<b>13.06.2024</b>
Perioada, intervalul orar și data limită de depunere a dosarelor de înscriere la concurs:	<b>14.06.2024 – 27.06.2024</b> <b>Data limită: 28.06.2024 ora 15:30</b>
Selecția dosarelor de înscriere și stabilirea punctajului rezultat din analiza și evaluarea activității profesionale și științifice pentru proba suplimentară de departajare (proba D), prevăzută în anexa nr. 3 la ordin;	<b>01.07.2024, cu afișare rezultate în 02.07.2024</b>
Data de depunere a contestațiilor privind selecția dosarelor de înscriere și stabilirea punctajului rezultat din analiza și evaluarea activității profesionale și științifice pentru proba suplimentară de departajare (proba D), prevăzută în anexa nr. 3 la ordin;	<b>03.07.2024</b>
Data afișării rezultatului contestațiilor privind selecția dosarelor de înscriere și stabilirea punctajului rezultat din analiza și evaluarea activității profesionale și științifice pentru proba suplimentară de departajare (proba D), prevăzută în anexa nr. 3 la ordin;	<b>05.07.2024</b>
<b>Data și ora probei scrise:</b>	<b>16.07.2024, ora 09:00</b>
Data afișării rezultatului probei scrise:	<b>16.07.2024, ora 13:00</b>
Termen de depunere a contestațiilor privind proba scrisă:	<b>17.07.2024, ora 13:00</b>
Data afișării rezultatului contestațiilor privind proba scrisă:	<b>17.07.2024, ora 15:00</b>
<b>Data și ora probei practice:</b>	<b>18.07.2024, ora 09:00</b>
Data afișării rezultatului probei clinice:	<b>18.07.2024, ora 13:00</b>
Termen de depunere a contestațiilor privind proba clinică:	<b>19.07.2024, ora 13:00</b>
Data afișării rezultatului contestațiilor privind proba clinică:	<b>19.07.2024, ora 15:00</b>
Data afișării rezultatelor finale	<b>22.07.2024</b>

## Tematica și bibliografia pentru concursul de medic specialist recuperare medicală, medicină fizică și balneologie

- **I. PROBA SCRISA**
- 1. Kinetoterapia pentru forta si rezistenta musculara (3, p.272-286)
- 2. Kinetoterapia pentru coordonare si echilibru (3, p.287-291)
- 3. Kinetoterapia pentru cresterea capacitatii de efort in afectiunile cardiovasculare (3, p.310-317)
- 4. Kinetoterapia functiilor respiratorii (3, p.292-309)
- 5. Kinetoterapia pentru mobilizare articulara (3, p.265-272)
- 6. Ortezele indicate in recuperarea afectiunilor sistemului mio-artro-kinetic (2)
- 7. Terapia ocupationala medicala a sistemului locomotor (8)
- 8. Masajul, tractiunile si manipularile (1 p 91-118 ; 3, p.240-246)
- 9. Metodele de termoterapie generala si locala si diatermia cu unde scurte si microunde (6, p.215-240)
- 10. Electroterapia de stimulare analgetica si musculara cu curent galvanic, joasa si medie (6, p.121-139, 143-180, 181-211)
- 11. Sonoterapia si terapia cu campuri electromagnetice (6, p.312-339)
- 12. Biostimularea cu laseri (5)
- 13. Fototerapia cu infrarosii, lumina si ultraviolete (6, p.265-311)
- 14. Terapia respiratorie (inhaloterapia, RPPI, posturile de drenaj) (3, p.292-309)
- 15. Apele minerale - clasificare, caracteristici, tipuri, efecte farmacologice si terapeutice, mecanisme de actiune, metodologie, indicatii in crenoterapie si balneatie externa (9, p.21-34, 49-154)
- 16. Bioclimatul zonelor balneo-climatice din Romania si metodologia de climatoterapie (9, p.16-21)
- 17. Baile minerale, namolurile si mofetele - tipuri, efecte fiziologice si terapeutice, mecanisme de actiune, metodologie, indicatii (9, p.21-44)
- 18. Curele balneare profilactice active (9, p.109-205)
- 19. Afectiunile neurologice periferice ale membrului superior (7, p.737-770)
- 20. Afectiunile neurologice periferice ale membrului inferior (7, p.737-770)
- 21. Polinevritele (7, p.737-770)
- 22. Paralizii-pareze ale nervilor cranieni: trigemen, facial (7, p.681-692)
- 23. Sechele dupa AVC (4, p.208-223)
- 24. Sechele dupa traumatisme si tumori craniene (7)
- 25. Sechele dupa leziuni medulare (tetra si parapareze) (4, p.270-275)
- 26. Mielopatii (7, p.786-829)
- 27. Afectiuni ale unitatii motorii (miopatii, distrofii musculare, polio, SLA, atrofia musculara spinala) (7, p.786-829)
- 28. Boala Parkinson (4, p.278-284)
- 29. Scleroza multipla (4, p.275-277)
- 30. Sechele dupa fracturi ale membrelor (3, p.17-158)
- 31. Sechele dupa traumatisme articulare si interventii chirurgicale articulare (3, p.29-53)
- 32. Osteonecrozele aseptice (3, p.517-520)
- 33. Protezele articulare (3, p.517-520)
- 34. Algoneurodistrofia (3, p.139-141)
- 35. Amputatii
- 36. Scoliozele si alte tulburari de statica ale coloanei si membrelor inferioare (3, p.533-539)
- 37. Sechele dupa fracturi vertebrale (fara leziuni mielice) (1, p.146-153)
- 38. Sechele dupa traumatisme de tesuturi moi ( inclusiv leziuni de nervi prin incarcerare) (3, p.180-186, 209-214, 222-246, 386-392)
- 39. Sechele dupa arsuri si interventii de chirurgie plastica
- 40. Recuperarea traumatismelor sportive
- 41. Spondilita ankilozanta (3, p.529-533)

- 42. Alte spondilartropatii: artrita psoriazica, sindromul Reiter, artrita reactiva, enterocolopatii
- 43. Poliartrita reumatoida (1, p.190-203)
- 44. Alte boli de colagen: LES, sclerodermia, AR juvenila (1, p.187-190)
- 45. Polimiozitele
- 46. Patologia disco-vertebrala a coloanei lombo-sacrate (1, p.211-218 ; 3, p.540-552)
- 47. Patologia disco-vertebrala a coloanei cervicale (1, p.211-218)
- 48. Afectiuni degenerative ale articulatiilor membrelor - sold, genunchi, glezna, cot, pumn, mana (3, p.501-507, 511-513, 515-518, 519-521; 1, p.206-228, 251-268)
- 49. Periartritele (3, p.501-507)
- 50. Fibromialgia si sindromul dureros miofascial (1, p.251-261)
- 51. Alte afectiuni ale tesuturilor moi: tendoane, fascii, muschi, etc.
- 52. Osteoporoza (10)
- 53. Osteoartropatii din neuropatii si boli sanguine
- 54. Sechele dupa infarct si cardiopatiile ischemice cronice (1, p.239-242)
- 55. Hipertensiunea arteriala (1, p.239-242)
- 56. Boli vasculare periferice (arteriopatii si afectiuni veno-limfatice) (1, p.239-242)
- 57. BPOC (3, p.109-118)
- 58. Astmul bronsic (3, p.109-118)
- 59. Boli cu disfunctii ventilatorii restrictive de cauza toraco-pulmonara si centrala (3, p.109-118)
- 60. Recuperarea afectiunilor traumatice si ortopedico-traumatice ale copilului: artrita juvenila, tulburarile de statica ale coloanei vertebrale si membrelor, luxatiile congenitale ale soldului, osteocondrodistrofiile, boala Down, distrofiile musculare, sechelele traumatismelor membrelor (11)
- 61. Recuperarea afectiunilor neurologice ale copilului: sechele dupa encefalopatii (IMC), leziunile posttraumatice ale nervilor periferici, sechelele traumatismelor vertebrale cu leziuni mielice, sechele polio, spina bifida (11)
- 62. Recuperarea varstnicilor (particularitati ale recuperarii geriatrice si balneogeriatriei) (1, p.243-250)
- 63. Crenoterapia bolilor digestive, de nutritie si urologice pentru cura balneara si crenoterapie la domiciliu (tipuri de ape minerale, indicatii, metodologie) (9, p.118-138)
- 64. Tratamentul fizical si balnear ale bolilor ginecologice, dermatologice si endocrine (obiective, efecte, metodologie, indicatii) (9, p.139-149)
- 65. Tratamentul fizical si balnear al unor afectiuni neuropsihice (anxietate, depresie, nevroze) (9, p.95-101)
- 66. Fiziopatologia si terapia farmacologica a durerii (6, p.161-176)
- 67. Terapia durerii prin mijloace fizicale (1, p.45-118)

- **NOTA:**

- 1. La subiectele 1 - 14 se solicita: bazele fizice si fiziologice , efectele terapeutice si mecanisme de actiune, metodologia de aplicare, indicatii si contraindicatii.
- 2. La subiectele 19 - 61 se solicita: fiziopatologie, diagnostic clinic si functional, obiective ale recuperarii, terapie igienico-dietetica si medicamentoasa, metodologia de recuperare fizical-kinetica si balneara.
- 3. Subiectele 60 si 61 sunt obligatorii pentru medicii cu loc de munca in unitatile de recuperare pentru copii, in locul subiectelor 62 - 65.

- **II. PROBA PRACTICA**

- 1. Tehnici de evaluare a mobilitatii articulare: bilantul articular.
- 2. Tehnici de evaluare a fortei musculare: testing muscular dupa scala 1 - 5.
- 3. Tehnici de evaluare a coordonarii echilibrului, sensibilitatii si activitatii uzuale zilnice.
- 4. Examenul electric neuromuscular: curba I/t.
- 5. Examenul electromiografic al muschiului si nervului (interpretare).
- 6. Examenul radiologic osteo-articular-radiografic si tomografic computerizat (interpretare).
- 7. Tehnici imagistice in afectiunile sistemului mio-artro-kinetic: RMN, scintigrafie, echografie, osteodensitometrie (interpretare).
- 8. Tehnici de tratament injectabil local: punctii si injectii intraarticulare, periarticulare, epidurale, blocuri de nervi periferici si puncte motorii, mesoterapie.
- 9. Tehnici de kinetoterapie pasiva: posturi, mobilizari, scripetoterapie.
- 10. Exerciții de kinetoterapie activa pentru forta si rezistenta: statice, dinamice, isokinetice.
- 11. Tehnici de kinetoterapie de coordonare si echilibru.
- 12. Tehnici de hidrokinetoterapie la cada sau in bazin.
- 13. Tehnici de ortezare articulara.
- 14. Tehnici pentru mecanoterapie: masaj, tractiuni, manipulari.
- 15. Tehnici de terapie ocupationala pentru recuperarea prehensiunii si mersului.
- 16. Tehnici de termoterapie generala si locala (inclusiv diatermia cu unde scurte si microunde).
- 17. Tehnici de electroterapie de stimulare antialgica.
- 18. Tehnici de electroterapie de stimulare neuro-musculara.
- 19. Tehnici de sonoterapie si terapie cu campuri electromagnetice.
- 20. Tehnici de biostimulare cu laseri, cu ultraviolete, lumina si infrarosii.
- 21. Tehnici de terapie respiratorie: inhaloterapie, RPPI, posturi de drenaj, kinetoterapie respiratorie.

- **BIBLIOGRAFIE**

- 
- 1. A. Nica - Compendiu de medicină fizică și recuperare, Ed. Univ. C. Davila, 1998
- 2. A. Nica - Compendiu de ortezare, Ed. Univ. C. Davila, 2000
- 3. T. Sbenge - Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Med., 1987
- 4. I. Kiss - Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală, Ed. Med., 1999
- 5. I. Onac - Biostimulare cu radiația laser, 2001
- 6. A. Rădulescu - Electroterapie, Ed. Med., 1993
- 7. C. Popa - Tratat de Neurologie, Ed. Med., 1997
- 8. D. Popa - Terapia ocupațională pt. aparatul locomotor, Ed. Univ. Oradea, 2000
- 9. Cura balneo-climaterică. Indicații și contraindicații, Ed. Med., 1986
- 10. L. Gherasim - Tratat de Medicină Internă, vol.I
- 11. M. Jianu - Ortopedie și traumatologie pediatrică, 1995

În vederea participării la concurs, candidații depun dosarul de concurs în termen de 10 zile lucrătoare de la data afișării anunțului pentru ocuparea unui post vacant, respectiv de 5 zile lucrătoare pentru ocuparea unui post temporar vacant.

(1) Pentru înscrierea la concurs candidații vor prezenta un dosar care va conține următoarele documente

- (2) Pentru înscrierea la concurs candidații vor prezenta un dosar care va conține următoarele documente:

- a) formular de înscriere la concurs, conform modelului prevăzut la anexa nr. 2;
- b) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate;
- c) copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;
- d) copiile documentelor care atestă nivelul studiilor și ale altor acte care atestă efectuarea unor specializări, precum și copiile documentelor care atestă îndeplinirea condițiilor specifice ale postului solicitate de autoritatea sau instituția publică;
- e) copia carnetului de muncă, a adevărinței eliberate de angajator pentru perioada lucrată, care să ateste vechimea în muncă și în specialitatea studiilor solicitate pentru ocuparea postului;
- f) certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar;
- g) adevărință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului;
- h) certificatul de integritate comportamentală din care să reiasă că nu s-au comis infracțiuni prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru candidații înscriși pentru posturile din cadrul sistemului de învățământ, sănătate sau protecție socială, precum și orice entitate publică sau privată a cărei activitate presupune contactul direct cu copii, persoane în vârstă, persoane cu dizabilități sau alte categorii de persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizică sau evaluarea psihologică a unei persoane;
- i) curriculum vitae, model comun european.
- g) adevărință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului;
- h) certificatul de integritate comportamentală din care să reiasă că nu s-au comis infracțiuni prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru candidații înscriși pentru posturile din cadrul sistemului de învățământ, sănătate sau protecție socială, precum și orice entitate publică sau privată a cărei activitate presupune contactul direct cu copii, persoane în vârstă, persoane cu dizabilități sau alte categorii de persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizică sau evaluarea psihologică a unei persoane;
- i) curriculum vitae, model comun european.

(3) Modelul orientativ al adevărinței menționate la alin. (1) lit. e) este prevăzut în anexa nr. 3.

(4) Adevărința care atestă starea de sănătate conține, în clar, numărul, data, numele emitentului și calitatea acestuia, în formatul standard stabilit prin ordin al ministrului sănătății. Pentru candidații cu dizabilități, în situația solicitării de adaptare rezonabilă, adevărința care atestă starea de sănătate trebuie însoțită de copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap, emis în condițiile legii.

(5) Copiile de pe actele prevăzute la alin. (1) lit. b)—e), precum și copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap prevăzut la alin. (3) se prezintă însoțite de documentele originale, care se certifică cu mențiunea „conform cu originalul” de către secretarul comisiei de concurs.

(6) Documentul prevăzut la alin. (1) lit. f) poate fi înlocuit cu o declarație pe propria răspundere privind antecedentele penale. În acest caz, candidatul declarat admis la selecția dosarelor și care nu a solicitat expres la înscrierea la concurs preluarea informațiilor privind antecedentele penale direct de la autoritatea sau instituția publică competentă cu eliberarea certificatelor de cazier

judiciar are obligația de a completa dosarul de concurs cu originalul documentului prevăzut la alin. (1) lit. f), anterior datei de susținere a probei scrise și/sau probei practice. În situația în care candidatul solicită expres în formularul de înscriere la concurs preluarea informațiilor direct de la autoritatea sau instituția publică competentă cu eliberarea certificatelor de cazier judiciar, extrasul de pe cazierul judiciar se solicită de către autoritatea sau instituția publică organizatoare a concursului, potrivit legii.

(7) Documentul prevăzut la alin. (1) lit. h) poate fi solicitat și de către autoritatea sau instituția publică organizatoare a concursului, cu acordul persoanei verificate, potrivit legii.

(8) În funcție de decizia conducătorului autorității sau instituției publice, dosarele de concurs se depun la compartimentul resurse umane sau, după caz, la compartimentul care asigură organizarea și desfășurarea concursului sau pot fi transmise de candidați prin Poșta Română, serviciul de curierat rapid, poșta electronică sau platformele informatice ale autorităților sau instituțiilor publice înăuntrul termenului prevăzut la art. 34.

(9) În situația în care candidații transmit dosarele de concurs prin Poșta Română, serviciul de curierat rapid, poșta electronică sau platformele informatice ale instituțiilor sau autorităților publice, candidații primesc codul unic de identificare la o adresă de e-mail comunicată de către aceștia și au obligația de a se prezenta la secretarul comisiei de concurs cu documentele prevăzute la alin. (1) lit. b)—e) în original, pentru certificarea acestora, pe tot parcursul desfășurării concursului, dar nu mai târziu de data și ora organizării probei scrise/practice, după caz, sub sancțiunea neemiterii actului administrativ de angajare.

(10) Transmiterea documentelor prin poșta electronică sau prin platformele informatice ale autorităților sau instituțiilor publice se realizează în format .pdf cu volum maxim de 1 MB, documentele fiind acceptate doar în formă lizibilă.

(11) Nerespectarea prevederilor alin. (7) și (9), după caz, conduce la respingerea candidatului.

(12) Prin raportare la nevoile individuale, candidatul cu dizabilități poate înainta comisiei de concurs, în termenul prevăzut la art. 34, propunerea sa privind instrumentele necesare pentru asigurarea accesibilității probelor de concurs.

Manager interimar,  
Jr.Rodica Boncilă

